

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES MEDICAS
"DR ALFREDO LANARI"
Servicio de Gastroenterología

COMBATIENTES DE MALVINAS 3150 –CAP FED– TEL: 4514-8701/04 INT 145
Web: www.lanari.fmed.uba.ar/asistencial/gastroenterologia.
Mail: gastro@lanari.fmed.uba.ar

PREPARACION VIDEOCOLONOSCOPIA CON PICOPREP
Para realizar estudio por la mañana

Debe tenerse en cuenta que el buen resultado de la videocolonoscopia esta condicionado al estricto cumplimiento de la preparacion que se detalla a continuacion:

- DIA PREVIO AL EXAMEN

Desde la mañana **no ingerir fibras** (frutas, verduras y salvado) **ni lácteos**.
Tomar abundantes líquidos claros no gasificados (agua, caldos colados, jugos colados, Gatorade, mate, café o te)

13 Hs. Almuerzo: carnes blancas o rojas con arroz y/o pastas. Postre: Gelatina o helados de agua (que no sean rojos).

Luego del almuerzo solo puede ingerir líquidos claros no gasificados (agua, caldos colados, gelatina, jugos colados, mate, café o te) hasta 4 horas antes del estudio.

14 Hs.: Tomar 4 comprimidos de **Bisacodilo** con agua sin masticarlos.

17 Hs.: Diluir en un vaso con agua (150 cc) el contenido de un sobre de **PICOPREP**, revolver durante 2-3 minutos e ingerirlo. En las horas subsiguientes, tomar 6 vasos de 250 cc de líquidos claros no alcoholicos (Ej: agua, cepita, Gatorade, etc)

20 Hs.: Diluir en un vaso con agua (150 cc) el contenido de un sobre de **PICOPREP**, revolver durante 2-3 minutos e ingerirlo. En las horas subsiguientes, tomar 6 vasos de 250 cc de líquidos claros no alcoholicos (Ej: agua, cepita, Gatorade, etc)

- DIA DEL EXAMEN

Puede ingerir líquidos claros no gasificados hasta 4 horas antes del estudio. Luego ayuno.

IMPORTANTE

- Si presenta nauseas o vomitos durante la preparación, interrumpala. Tome Reliveran (1 comprimido sublingual o 40 gotas diluidas en medio vaso de agua). Aguarde 30-40 minutos y continúe el plan de preparación desde donde lo interrumpió.

- Concurrir acompañado y traer estudios previos
- Si padece de insuficiencia renal, respiratoria o cardiaca debe consultar previamente a su médico de cabecera.
- Si está o cree estar embarazada debe informarselo al médico endoscopista previo al estudio
- **No** suspender ningún tipo de medicación que toma habitualmente, excepto:
 - Suplementos de hierro por boca: interrumpirlos 3 días antes del estudio.
 - **Anticoagulantes** (warfarina, acenocumarol, ribaroxaban,dabigatran),
antiagregantes plaquetarios (clopidogrel, prasugrel, ticlopidina, dipiridamol, aspirina, aspirineta, tirofiban, eptifibatide, abciximab),
hipoglucemiantes orales y/o insulina (Diabetes):

Es requisito indispensable traer, por escrito, la indicación de su médico clínico, hematólogo o cardiólogo en donde explique la conducta a seguir con estos medicamentos (cuándo suspender, reanudar y si usted se encuentra apto para la realización de procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos).

- No conducir ni utilizar maquinarias que puedan poner en riesgo su salud o la de terceros durante 12 hs posteriores al estudio. Tampoco ingerir alcohol ni sedantes en dicho periodo.

Concurrir el día.....a lashs.