

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES MEDICAS  
"DR ALFREDO LANARI"  
Servicio de Gastroenterología

COMBATIENTES DE MALVINAS 3150 –CAP FED– TEL: 4514-8701/04 INT 145  
Web: [www.lanari.fmed.uba.ar/asistencial/gastroenterologia](http://www.lanari.fmed.uba.ar/asistencial/gastroenterologia)  
Mail: [gastro@lanari.fmed.uba.ar](mailto:gastro@lanari.fmed.uba.ar)

**PREPARACION PARA VIDEOCOLONOSCOPIA**  
**CON FOSFACOL 2F**  
**Para realizar estudio por la mañana**

Debe tenerse en cuenta que el buen resultado de la videocolonoscopia esta condicionado al estricto cumplimiento de la preparacion que se detalla a continuacion:

Para este estudio Ud. debera tomar 2 frascos de FOSFACOL 2F.

**- DIA PREVIO AL EXAMEN**

Desde la mañana **no** ingerir fibras (frutas, verduras y salvado) ni lácteos.  
Tomar **abundantes** líquidos claros no gasificados (agua, caldos colados, jugos colados, mate, café o te)

13 Hs. Almuerzo: carnes blancas o rojas con arroz o pastas. Postre: Gelatina o helados de agua (no de color rojo).

Luego del almuerzo solo puede ingerir líquidos claros no gasificados (agua, caldos colados, gelatina, jugos colados, mate, café o te) hasta 4 horas antes del estudio.

15 Hs: Diluir en un vaso de jugo frio (200cc) el contenido de 1 frasco de FOSFACOL 2F (45 ml) e ingerirlo. A continuación tomar como mínimo 3 vasos de agua o jugo.

20 Hs: Diluir en un vaso de jugo frio (200cc) el contenido de 1 frasco de FOSFACOL 2F (45 ml) e ingerirlo. A continuación tomar como mínimo 3 vasos de agua o jugo.

**- DIA DEL EXAMEN**

Puede ingerir líquidos claros no gasificados hasta 4 horas antes del estudio. Luego ayuno.

**IMPORTANTE**

- Si presenta nauseas o vomitos durante la preparación, interrumpala. Tome Reliveran (1 comprimido sublingual o 40 gotas diluidas en medio vaso de agua). Aguarde 30-40 minutos y continúe el plan de preparación desde donde lo interrumpió.
- Concurrir acompañado y traer estudios previos

- Si padece de insuficiencia renal, respiratoria o cardiaca debe consultar previamente a su médico de cabecera.
  
  - Si está o cree estar embarazada debe informárselo al médico endoscopista previo al estudio
  
  - **No** suspender ningún tipo de medicación que toma habitualmente, excepto:
    - Suplementos de hierro por boca: interrumpirlos 3 días antes del estudio.
    - **Anticoagulantes** (warfarina, acenocumarol, ribaroxaban, dabigatran),  
**antiagregantes plaquetarios** (clopidogrel, prasugrel, ticlopidina, dipyridamol, aspirina, aspirineta, tirofiban, eptifibatide, abciximab),  
**hipoglucemiantes orales y/o insulina (Diabetes):**
- Es requisito indispensable traer, por escrito, la indicación de su médico clínico, hematólogo o cardiólogo en donde explique la conducta a seguir con estos medicamentos (cuándo suspender, reanudar y si usted se encuentra apto para la realización de procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos).*
- No conducir ni utilizar maquinarias que puedan poner en riesgo su salud o la de terceros durante 12 hs posteriores al estudio. Tampoco ingerir alcohol ni sedantes en dicho periodo.

Concurrir el día.....a las .....hs.