

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES MEDICAS  
"DR ALFREDO LANARI"  
Servicio de Gastroenterología

COMBATIENTES DE MALVINAS 3150 –CAP FED– TEL: 4514-8701/04 INT 145

Web: [www.lanari.fmed.uba.ar/asistencial/gastroenterologia](http://www.lanari.fmed.uba.ar/asistencial/gastroenterologia)

Mail: [gastro@lanari.fmed.uba.ar](mailto:gastro@lanari.fmed.uba.ar)

**PREPARACION VIDEOCOLONOSCOPIA CON BAREX KIT**

**Para realizar estudio por la mañana**

Debe tenerse en cuenta que el buen resultado de la videocolonoscopia esta condicionado al estricto cumplimiento de la preparacion que se detalla a continuacion:

Para este estudio Ud. debera diluir 2 envases de BAREX 70 en 2 litros de agua (potable o mineral) temprano en la mañana del dia previo al estudio y colocarla en heladera.

**- DIA PREVIO AL EXAMEN**

Desde la mañana **no ingerir fibras** (frutas, verduras y salvado) **ni lácteos**.

**Tomar abundantes líquidos claros no gasificados** (agua, caldos colados, jugos colados, Gatorade, mate, café o te)

13 Hs. Almuerzo: carnes blancas o rojas con arroz y/o pastas. Postre: Gelatina o helados de agua (que no sean rojos).

15 Hs.: Tomar 4 comprimidos de Bisacodilo con agua sin masticarlos.

Luego del almuerzo solo puede ingerir liquidos claros no gasificados (agua, caldos colados, gelatina, jugos colados, mate, café o te) hasta 4 horas antes del estudio.

19 Hs: Comenzar a tomar BAREX 70 diluido. Debe tomarlo a razon de 1 vaso cada 15-20 minutos hasta finalizar los 2 litros.

**- DIA DEL EXAMEN**

Puede ingerir liquidos claros no gasificados hasta 4 horas antes del estudio. Luego ayuno.

**IMPORTANTE**

- Si presenta nauseas o vomitos durante la preparación, interrumpala. Tome Reliveran (1 comprimido sublingual o 40 gotas diluidas en medio vaso de agua). Aguarde 30-40 minutos y continúe el plan de preparación desde donde lo interrumpió.
- Concurrir acompañado y traer estudios previos
- Si padece de insuficiencia renal, respiratoria o cardiaca debe consultar previamente a su médico de cabecera.

- Si está o cree estar embarazada debe informárselo al médico endoscopista previo al estudio
- **No** suspender ningún tipo de medicación que toma habitualmente, excepto:
  - Suplementos de hierro por boca: interrumpirlos 3 días antes del estudio.
  - **Anticoagulantes** (warfarina, acenocumarol, ribaroxaban, dabigatran), **antiagregantes plaquetarios** (clopidogrel, prasugrel, ticlopidina, dipiridamol, aspirina, aspirineta, tirofiban, eptifibatide, abciximab), **hipoglucemiantes orales y/o insulina (Diabetes):**

*Es requisito indispensable traer, por escrito, la indicación de su médico clínico, hematólogo o cardiólogo en donde explique la conducta a seguir con estos medicamentos (cuándo suspender, reanudar y si usted se encuentra apto para la realización de procedimientos diagnósticos y/o terapéuticos).*

- No conducir ni utilizar maquinarias que puedan poner en riesgo su salud o la de terceros durante 12 hs posteriores al estudio. Tampoco ingerir alcohol ni sedantes en dicho periodo.

Concurrir el día.....a las .....hs.