

INSTITUTO DE INVESTIGACIONES MEDICAS
"DR ALFREDO LANARI"
Servicio de Gastroenterología

COMBATIENTES DE MALVINAS 3150 –CAP FED– TEL: 4514-8701/04 INT 145

Web: www.lanari.fmed.uba.ar/asistencial/gastroenterologia

Mail: gastro@lanari.fmed.uba.ar

INSTRUCCIONES PARA EL ALTA

MEDICAMENTOS

- Dentro de una hora, comience con su medicación habitual (si tuviera alguna indicada).
- Los gases abdominales, acumulados por el estudio, se evacuan espontáneamente. Si persistieran los retorcijones, puede tomar 20 gotas o un comprimido de antiespasmódicos simples (Buscapina, Sertal o similar).
- Si Usted está anticoagulado o toma antiagregantes plaquetarios, siga estrictamente las indicaciones de su médico clínico, hematólogo y/o cardiólogo para reanudar la toma de esta medicación.

ACTIVIDADES

- Recuerde que la sedación reduce sus reflejos habituales. Por lo tanto, debe regresar acompañado a su casa y descansar el resto del día. Limite las actividades hasta mañana.
- No debe manejar automóviles ni maquinarias peligrosas que puedan ponerlo en riesgo a usted o a terceros, por doce horas.
- Evite tomar decisiones legales el día de hoy.
- Asegúrese de movilizarse acompañado y tenga especial cuidado, durante las próximas doce horas, al subir y bajar de automóviles o escaleras.

DIETA

- Luego de transcurrida una hora de finalizado el procedimiento, comience su dieta habitual con líquidos sin gas y comidas livianas (carne roja o blanca magra asada, fideos sin salsas ni aderezos). Si no presenta náuseas, continúe, progresivamente, por una ingesta habitual.
- No debe tomar bebidas alcohólicas ni sedantes por 12 horas.

OTRAS INSTRUCCIONES

- Visite a su médico de cabecera con resultado de estudio. Mientras tanto, continúe con su tratamiento habitual.
- Si tiene dolor excesivo (que no ceda con los medicamentos indicados), o presenta sangrado, náuseas y/o vómitos, temperatura elevada, o dificultad para respirar, concurra a la guardia del Instituto.

UD. ES DADO DE ALTA CON:

- Informe del estudio actual.
- Estudios previos.
- Prótesis, efectos y valores personales.
- Si se envió muestra para Anatomía Patológica, el resultado estará en la Historia Clínica a partir de los 20 días del estudio aproximadamente.